

# ACTIVE LIVING AQUATIC SCHEDULE

## December 16 - 22, 2019

Monday 16			Tuesday 17			Wednesday 18			Thursday 19			Friday 20			Saturday 21			Sunday 22		
Time	Shallow	Deep	Time	Shallow	Deep	Time	Shallow	Deep	Time	Shallow	Deep	Time	Shallow	Deep	Time	Shallow	Deep	Time	Shallow	Deep
515			515			515			515			515			515			515		
530			530			530			530			530			530			530		
545			545			545			545			545			545			545		
600			600			600	CK24		600	JAR21	TM18	600			600			600		
615			615			615			615			615			615			615		
630	TM15	JAR21	630			630			630			630			630			630		
645		Dinos 45	645			645			645			645			645			645		
700			700			700			700			700			700			700		
715			715			715			715			715			715			715		
730			730			730			730			730			730			730		
745			745			745			745			745			745			745		
800			800			800			800			800			800			800		
815			815			815			815			815			815			815		
830			830			830			830	Adult Lane Swim	50m	830			830			830		
845			845			845			845			845			845			845		
900			900			900			900			900			900			900		
915			915	Adult Lane Swim	50m	915			915			915			915			915		
930			930			930			930			930			930			930		
945			945			945			945			945			945			945		
1000			1000			1000			1000			1000			1000			1000		
1015			1015			1015			1015			1015			1015			1015		
1030			1030			1030			1030			1030			1030			1030		
1045			1045			1045			1045			1045			1045			1045		
1100			1100			1100			1100			1100			1100			1100		
1115			1115			1115			1115			1115			1115			1115		
1130			1130			1130			1130			1130			1130			1130		
1145			1145			1145			1145			1145			1145			1145		
1200			1200			1200			1200			1200			1200			1200		
1215			1215			1215			1215			1215			1215			1215		
1230			1230			1230			1230			1230			1230			1230		
1245			1245			1245			1245			1245			1245			1245		
1300			1300			1300			1300			1300			1300			1300		
1315			1315			1315			1315			1315			1315			1315		
1330			1330			1330			1330			1330			1330			1330		
1345			1345			1345			1345			1345			1345			1345		
1400			1400			1400			1400			1400			1400			1400		
1415			1415			1415			1415			1415			1415			1415		
1430			1430			1430			1430			1430			1430			1430		
1445			1445			1445			1445			1445			1445			1445		
1500			1500			1500			1500			1500			1500			1500		
1515			1515			1515			1515			1515			1515			1515		
1530			1530			1530			1530			1530			1530			1530		
1545			1545			1545			1545			1545			1545			1545		
1600			1600			1600			1600			1600			1600			1600		
1615			1615			1615			1615			1615			1615			1615		
1630			1630	JAR21	D22	C19			1630	JB25	D22	C19			1630			1630		
1645			1645			1645			1645			1645			1645			1645		
1700			1700			1700			1700			1700			1700			1700		
1715			1715			1715			1715			1715			1715			1715		
1730			1730			1730			1730			1730			1730			1730		
1745			1745			1745			1745			1745			1745			1745		
1800			1800			1800			1800			1800			1800			1800		
1815			1815			1815			1815			1815			1815			1815		
1830			1830			1830			1830			1830			1830			1830		
1845			1845			1845			1845			1845			1845			1845		
1900			1900			1900			1900			1900			1900			1900		
1915			1915			1915			1915			1915			1915			1915		
1930			1930			1930			1930			1930			1930			1930		
1945			1945			1945			1945			1945			1945			1945		
2000			2000			2000			2000			2000			2000			2000		
2015			2015			2015			2015			2015			2015			2015		
2030			2030			2030			2030			2030			2030			2030		
2045			2045			2045			2045			2045			2045			2045		
2100			2100			2100			2100			2100			2100			2100		
2115			2115			2115			2115			2115			2115			2115		
2130			2130			2130			2130			2130			2130			2130		
2145			2145			2145			2145			2145			2145			2145		
2200			2200			2200			2200			2200			2200			2200		
2215			2215			2215			2215			2215			2215			2215		
2230			2230			2230			2230			2230			2230			2230		
2245			2245			2245			2245			2245			2245			2245		